ISTITUTO COMPRENSIVO DON BOSCO – BATTISTI
Servizio di supporto psicologico scolastico

Crescere, cambiare, accompagnare



Un percorso per genitori degli alunni delle classi quinte

Tre incontri per condividere **emozioni, riflessioni e strategie** utili ad accompagnare i nostri figli nel passaggio dalla scuola primaria alla scuola secondaria di primo grado.

1° INCONTRO
MARTEDÌ 17 NOVEMBRE 2026

Le emozioni del cambiamento

Tra aspettative, paure e nuove opportunità

- Riconoscere e condividere le emozioni legate al passaggio alla scuola media
- Esplorare aspettative, preoccupazioni e risorse
- Comprendere il ruolo delle emozioni nel vissuto dei nostri figli

ATTIVITÀ
La valigia delle emozioni
Un laboratorio per raccogliere e condividere ciò che ciascun genitore porta con sé in questa nuova fase.

2° INCONTRO
MARTEDÌ 24 NOVEMBRE 2026

Accompagnare senza sostituirsi

Autonomia, fiducia e gestione delle difficoltà

- Favorire il progressivo sviluppo dell'autonomia
- Sostenere la fiducia nelle proprie capacità
- Affrontare errori, insuccessi e frustrazioni
- Trovare un equilibrio tra protezione e indipendenza

ATTIVITÀ
Lo faccio io o puoi farlo tu?
Situazioni quotidiane per riflettere insieme su come sostenere l'autonomia dei nostri figli.

3° INCONTRO
MARTEDÌ 1 DICEMBRE 2026

Le parole che accompagnano

Comunicazione emotiva e strategie educative

- Migliorare l'ascolto e la comunicazione con i propri figli
- Validare le loro emozioni
- Individuare strategie concrete per affrontare le nuove sfide
- Valorizzare le risorse della famiglia e la collaborazione con la scuola

ATTIVITÀ
La cassetta degli attrezzi del genitore
Strategie e strumenti utili per sostenere i figli nella transizione alla scuola media.

QUANDO
Martedì 17 novembre 2026
Martedì 24 novembre 2026
Martedì 1 dicembre 2026

ORARIO
11:00 – 13:00
Un unico gruppo

DOVE
Presso i locali della scuola

Un'occasione per riflettere insieme, condividere esperienze e costruire nuove risorse.

"Non possiamo scegliere il vento, ma possiamo insegnare ai nostri figli come orientarsi nella tempesta."

Conduce gli incontri
Dott.ssa Rosaria Dimodugno
Psicologa
Servizio di supporto psicologico scolastico